



識心療法

Self-Consciousness Awakening Therapy

兒童、青少年自心意識及自他互動訓練

目的：

- 開啟孩子意識的心，建立自覺能力，從而發展自主、自我保護、自控、自創、自我意識、自我表達和自我計劃等能力；
- 提升孩子對人、環境及事物間因果關係之理解；
- 引導孩子跟別人作心靈接觸(特別是父母)和接收別人的愛；
- 開啟孩子別人互動交流的動機和能力，幫助他們建立親疏恰當的人際關係。

對象：

對自己和對他人的意識薄弱。未能跟外界及他人輕鬆互動、溝通和建立恰當關係的兒童及青少年

(特別適合：被自閉症/ 亞氏保加症徵狀困擾的孩子)

內容 | 形式 | 時間：

透過多元化的活動或遊戲進行

例：

- 身體、感官和思想意識練習
- 手療及節奏舞動
- 自我保護及互動體驗
- 時空和事物探索
- 創作及計劃挑戰
- 身份及關係和社交情境學習

1:1針對性個別訓練；

星期二至六，9:00am 至7:00pm；

每星期2至4節，每節45分鐘。



專業團隊：

陳玉珍姑娘 Ann CHEN 兒童發展治療顧問 (策劃及督導)
香港一級註冊職業治療師、醫療研究碩士、香港特殊學習障礙協會顧問、
擁有超過二十年前線兒童腦神經發展治療經驗

及富學障教學經驗之專業老師或兒童發展導師/治療師任教，
並由持有大專學歷 (心理學或有關學科) 之導師為助教

報名及查詢，請電2528 4096 或 電郵至 pda@pdachild.com.hk

網址：www.pdachild.com.hk

地址：香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層(灣仔港鐵站A1出口)